

Reglament RURAL CYCLING LES GARRIGUES

El present Reglament explica quines són les condicions i característiques de la RURAL CYCLING LES GARRIGUES.

Aquest reglament és d'estricta compliment per a tots els participants.

Aquest reglament pot ser modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització. Tota modificació serà comunicada als participants.

La realització de la inscripció a l'esdeveniment implica l'acceptació total del reglament.

Reglament (RC 110222):

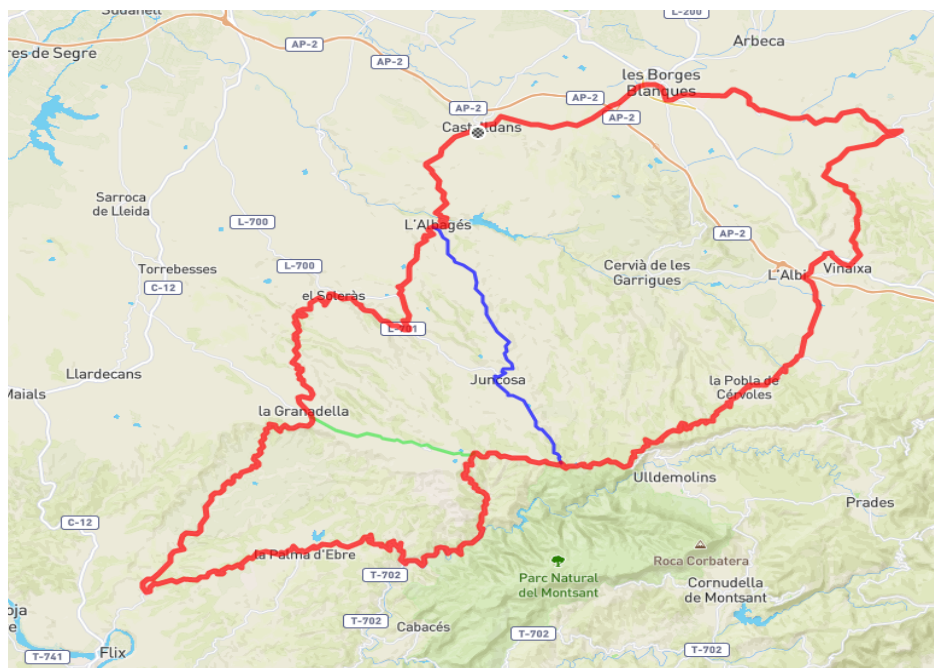
La Rural Cycling Les Garrigues és una marxa cicloturista, en cap cas volem que es prengui com una cursa ciclista. Volem que totes les persones participants puguin gaudir dels recorreguts sense pensar en la competició, sinó com a repte personal i per gaudir dels paisatges i carreteres de la nostra comarca. Per aquest motiu no es publicarà cap classificació, tots els participants obtindran un temps de control de pas.

Aquest any obrim la participació a bicicletes tipus gravel amb un recorregut específic, consulteu l'annex del reglament referent a la modalitat.

1. INSCRIPCIÓ

1.1. Circuits:

CIRCUITS ROAD	DESNIVELL
148 km	2.300
108 km	1.600
90 km	1.200
CIRCUITS GRAVEL	DESNIVELL
50 km	300
80 km	500



INDIVIDUAL ROAD-GRAVEL

Preu 1r plaç: 35€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia)

Preu 2n plaç: 45€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia)

Preu 3r plaç: 55€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia)

EQUIP MIXTE ROAD

1r plaç 60€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia/persona)

2n plaç 80€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia/persona)

3r plaç 100€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia/persona)

EQUIP GRAVEL

1r plaç 70€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia/persona)

2n plaç 90€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia/persona)

3r plaç 110€ amb llicència FCCiclisme (+10€ llicència de dia/persona)

- En el moment de recollir el dorsal és obligatori ensenyar el DNI o passaport, juntament amb la llicència federativa de ciclisme en vigor. Sense llicència s'haurà de pagar el suplement de 10€.
- No hi haurà inscripcions presencials.
- Edat mínima 18 anys.

1.2. El preu d'inscripció inclou:

- Dorsal identificatiu
- Xip de seguiment.
- Track gps de la Rural Cycling 2022 en format .GPX
- Bossa regal corredor.
- Els primers inscrits rebran l'obsequi d'oli de Les Garrigues.
- Nutrició esportiva, gels, barretes, beguda isotònica.
- Servei d'assistència mèdica durant la carrera, ambulància, metge, punt fix d'atenció als ferits.
- Accés als newsletter o briefing si és el cas.
- Avituallaments complets.
- Assistència de la policia en encreuaments i punts conflictius.
- Servei de fotografia i vídeo professional durant la carrera.
- Servei i assistència mecànica en diferents punts del recorregut.
- Àpat final de la cursa. (+ 5 € acompanyants, podeu comprar entrades addicionals).
- Accés a la zona de campers i autocaravanes.
- Possibilitat de realitzar el recorregut cultural.

1.3. Les inscripcions es tanquen una vegada que s'ha superat el límit de 300 participants o en la data anunciada a la pàgina web.

1.4. L'organització reserva i el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

1.5. Serveis especials

En cas de voler donar de baixa una inscripció o fer un canvi de dorsal, s'ha de comunicar per correu a l'adreça inscripciones.cecastelldans@gmail.com

Assumpte: BAIXA/CANVI NOM_*nom del participant*_RURAL CYCLING

Opcions:

1- BAIXA. No es farà cap cancel·lació d'inscripció sense motiu degudament justificat. Cal aportar un justificant mèdic oficial per poder obtenir el retorn de part de l'import, en funció de la data.

Fins el 27 de febrer 70%

Fins el 27 de març 50%

Fins el 17 d'abril 30%

2-CANVI DE NOM. Realitzar un canvi de nom del dorsal té un cost de 10€. Es pot realitzar fins el dia 17 d'abril. En el cas que el nou participant no tingui llicència de la FCC haurà d'abonar també la corresponent taxa (10€ assegurança de dia) 20€ en total.

3- Si es produeix baixa en un EQUIP, es retornarà l'import corresponent deixant la persona inscrita com a INDIVIDUAL, no es retornarà la part proporcional de l'import pagat sinò la diferència amb la inscripció individual.

3- Si la cursa no es pot realitzar per restriccions del PROCICAT, es retornarà l'import d'inscripció 100%.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

2.1. Cal ser major d'edat el dia de la marxa.

2.2. Aquesta marxa cicloturista, està oberta a majors de 18 anys que tinguin suficients facultats físiques i psicològiques per afrontar-la. Els ciclistes han de tenir la preparació i els coneixements necessaris per afrontar el quilometratge i al desnivell de la prova.

2.3. Els inscrits a la marxa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat.

2.4. En el moment d'acceptar les condicions d'inscripció la persona inscrita accepta la descàrrega de responsabilitats i renúncia a presentar qualsevol reclamació/denúncia per danys causats per ella mateixa o per altri, ja siguin personals i/o materials.

3. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

3.1. La sortida serà de la zona esportiva de Castellldans en els horaris publicats a la web oficial.

3.2. És obligatori passar per l'arc de sortida en el moment de començar la marxa per activar el crono.

3.3. Ningú podrà prendre la sortida després d'aquesta hora, llevat que el director de la marxa ho permeti.

3.4. Els participants han de passar obligatòriament pels controls de pas fixats. No passar per algun control significa la desqualificació. És obligatori seguir el track marcat per l'organització.

3.5. El sistema prioritari per poder seguir el recorregut es el dispositiu GPS.

3.6. Les zones neutralitzades i d'enllaç, si n'hi ha, s'han de fer en bicicleta i per recorregut indicat per l'organització.

3.7. El recorregut és obert al trànsit. Per tant, els participants han de seguir les normes de circulació en totes les zones, així com circular amb precaució en els nuclis urbans i reduir la velocitat.

3.8. La participació en EQUIP implica que les dues persones membres de l'equip aniran sempre juntes, mantenint com a mínim la referència visual i passant els diferents controls amb una diferència de temps no superior a 1 minut.

4. MATERIAL I ROBA

4.1. L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida de qualsevol ciclista que consideri que no porta el material adequat.

4.2. Els participants han de calçar i equipar-se de manera adequada segons les condicions tècniques i meteorològiques que requereixen les marxes cicloturistes.

4.3. Material obligatori:

- Casc homologat per a ciclisme.
- Recipient/s d'aigua amb capacitat mínima d'1 litre.
- Telèfon mòbil amb la bateria carregada i el telèfon de l'organització gravat
- Polsera identificativa i/o dorsal (facilitat per l'organització)
- GPS
- Eines i recanvis bàsics

4.4. Material recomanat:

- Menjar i beguda per la marxa.
- Dinners.
- Guants.
- Ulleres de sol.

4.5. L'organització no transportarà cap tipus de material dels participants (bateries, roba, menjar...)

5. DORSALS I ACREDITACIONS

5.1. Cadascun dels participants obtindrà un dorsal amb un xip de cronometratge i una polsera identificativa.

5.2. És obligatori portar el dorsal visible a la part frontal de la bicicleta perquè l'organització pugui identificar els participants amb claredat en cada un dels controls. El xip anirà subjecte a la part posterior del dorsal.

5.3. Cada participant ha de portar la polsera al canell, de manera visible, per poder accedir a les diferents zones reservades (avituallaments, sortida-arribada...) Si no porta la polsera no podrà gaudir d'aquests serveis. És responsabilitat dels participants conservar en bon estat la polsera fins a acabar la marxa.

5.3. No està permès cap canvi de dorsal entre ciclistes. NO ES POT PARTICIPAR AMB EL DORSAL D'UNA ALTRA PERSONA.

5.4. Les persones no acreditades NO tindran accés a les instal·lacions, ni als serveis, ni a l'avituellament.

6. CONTROLS

6.1. Durant el recorregut hi haurà diferents punts de control. És obligatori passar per tots els punts de control seguint el recorregut de la marxa.

6.2. Cada un dels controls també serà un punt d'informació per als participants de la cursa.

7. AVITUALLAMENTS

7.1. En els avituallaments durant la cursa hi haurà diferent varietat de menjar.

7.2. Els avituallaments seran punts per omplir bidons. En els avituallaments no hi haurà gots, som una cursa sostenible, intentem reduir al màxim el volum de residus.

7.3. Els participants han de llençar els residus dins els contenidors que trobaran als avituallaments. Llençar envoltoris o deixalles a terra pot comportar una penalització o la desqualificació.

7.4. Els ciclistes han de ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts d'avituellament.

7.5. Els ciclistes només podran rebre ajuda externa per part de l'assistència en els punts de control o en els avituallaments establerts, sempre dins de les zones senyalitzades a tal efecte (INICI AVITUALLAMENT-FINAL AVITUALLAMENT)..

8. PENALITZACIONS, DESQUALIFICACIONS I RECLAMACIONS

8.1. L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells ciclistes que no compleixin les normes del present reglament.

8.2. L'organització podrà desqualificar a tots els ciclistes que no compleixin la normativa, un cop la marxa ja estigui en curs, mitjançant controls d'arbitratge durant el recorregut.

8.3. Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzada la marxa i el director de la marxa decidirà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

8.4. El director de la marxa es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres esmentats anteriorment.

8.5 La sanció pot ser comunicada en un punt de control o al finalitzar la prova.

8.6. Qualsevol reclamació es realitzarà per escrit omplint el model disponible durant els 30 minuts següents a la finalització de la prova.

8.7. En el moment de presentar la reclamació es deixarà un dipòsit de 30€, que serà retornat en funció del resultat final de la reclamació.

8.8. El jurat format per dos ciclistes i direcció de cursa serà l'encarregat de valorar la reclamació.

EXPULSIÓ

Comportaments violents entre ciclistes i / o oficials i / o públic

Treure's el casc durant la prova

Desviar-se de manera voluntària o involuntària del recorregut marcat

Llençar embolcalls de menjar o beguda o ser irrespectuós amb el medi.

Rebre assistència fora de les zones senyalitzades a tal efecte.

Desplaçar-se amb vehicle motoritzat.

Pedalar amb ciclistes sense dorsal.

SENSE SORTIDA

Manipular, tallar o doblegar el dorsal SENSE SORTIDA

No portar el dorsal SENSE SORTIDA

No portar la reserva d'aigua SENSE SORTIDA

No vestir mallot, culot o pantalons SENSE SORTIDA

Tapar la publicitat del dorsal SENSE SORTIDA

30 minuts PENALITZACIÓ

Arribar a la meta sense el dorsal 30 min TEMPS

9. RETIRADES

9.1. Els/les ciclistes que decideixin abandonar la marxa hauran de retirar-se en un dels punts de control o avituallaments. Només una lesió de gravetat o indisposició greu, justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

9.2. L'organització només es compromet a tornar als participants, al punt de sortida i arribada de la cursa, quan hagin abandonat en un control i si no poden fer-ho pels seus propis mitjans (averia mecànica o lesió greu).

9.3. L'organització no tornarà als participants (al punt de sortida / arribada) que han abandonat fins que hagi finalitzat la marxa o fins que passi el cotxe escombra, per assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

9.4. Els/les ciclistes que decideixin abandonar la cursa hauran de comunicar-ho a l'organització el més ràpid possible.

9.5. No informar de la retirada a la cursa suposarà l'expulsió de la prova. En cas d'accident o emergència, i tenint en compte la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de forçar la retirada d'un participant de la prova.

9.6. En tots els casos el corredor/a ha de passar per la zona d'arribada i informar de manera presencial de la seva retirada i donar constància que ha arribat bé.

9.7. Una vegada retirat un participant, no pot tornar a reprendre la marxa, l'únic que pot fer és arribar per mitjans propis a la zona d'arribada.

9.8. Si el vehicle escombra adelanta algun participant, se li retirarà el dorsal i es veurà forçat a abandonar la prova i arribar a meta pels seus propis mitjans.

9.9. L'organització no es farà responsable ni transportarà aquells participants si els motius de retirada són deguts a no portar el material obligatori demanat en aquest reglament o un mal estat de la bicicleta o qualsevol dels seus components.

10. EMERGÈNCIES

10.1. Els/les participants de la marxa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

10.2. Si un ciclista està ferit els altres participants estan obligats a parar-se per socórrer i ajudar amb tot el possible.

10.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents, tenint en compte que no és una marxa competitiva.

10.4. En cas d'emergència sense zona de cobertura els ciclistes estan obligats a trucar al 112.

10.5. En cas d'emergència, el dorsal estan els números de telèfon de direcció de carrera, truca sempre als telèfons anotats al dorsal.

11. MEDI AMBIENT

11.1. La marxa es situa en un entorn natural únic i ha de continuar tal com està. Els participants hauran de conservar i tenir cura del medi.

11.2. Els ciclistes hauran de respectar la flora i la fauna de la zona i donar preferència als ramats d'animals que es puguin trobar al llarg del recorregut.

11.3. Cadascun dels participants haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

11.4. Qualsevol acció, d'un ciclista, irrespectuosa amb el medi li suposarà la desqualificació automàtica de la prova.

12. RECORREGUT I MARCATGE

12.1. Els vianants tindran preferència en els zones urbanes i a les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants extremar les precaucions abans d'entrar als pobles.

12.2. Es facilitarà un track GPS per seguir els diferents recorreguts de la marxa. Aquest serà el mètode de marcatge prioritari. Es obligació dels participants conèixer el recorregut i seguir-lo correctament.

12.3. El recorregut estarà marcat amb senyals i/o fletxes en els encreuaments bàsics. Aquest marcatge és a mode orientatiu, l'organització no es fa responsable de modificacions o vandalisme que puguin alterar el marcatge, tenint com a referència els tracks gps.

12.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

12.5. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot retardar l'horari previst.

13. RECOLLIDA DE DORSALS

13.1. Tots els ciclistes hauran d'estar presents en la recollida de dorsals.

13.2. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, DNI o un document equivalent per als estrangers, i la targeta federativa (en cas de ser federat).

13.3. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, NO ho pot fer un company/a.

13.4. No s'ofereix el servei d'enviament de la motxilla del ciclista ni cap altre material, un cop finalitzada la cursa.

14. CATEGORIES I PREMIS

14.1. Es farà un reconeixement al club més nombrós i als participants més veterans masculí i femení.

15. CLASSIFICACIONS

15.1. Al finalitzar la prova es publicarà un llistat amb el temps a la pàgina oficial. Aquesta és solament informativa i per seguretat de que totes les persones han arribat a meta, no té cap reconeixement ni premi.

15.2. Els participants es classifiquen sempre que hagin completat la totalitat del track marcat en cada circuit.

15.3. És una marxa cicloturista, i volem que l'esperit i l'ambient no sigui competitiu.

16. PROTECCIÓ DE DADES

16.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

17. DRETS D'IMATGE

17.1. Tots els ciclistes renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

17.2. L'organització podrà utilitzar la imatges de la cursa per motius d'interès propi.

17.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de Maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

17.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza al CLUB ESPORTIU CASTELLDANS. a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la RURAL CYCLING, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la prova, en què resulti clarament identificable, sense dret per part del ciclista a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per a finalitats diferents a les indicades.

ANNEX GRAVEL

La modalitat gravel segueix el reglament general de la Marxa Cicloturista Rural Cycling llevat el que s'especifica a continuació.

SORTIDES.

Les sortides es realitzaran per parelles, separades 5 minuts entre si. L'horari de sortida de cada parella serà anunciat el mateix dia de la prova a les 8:00h

Els equips tindran prioritat de sortida davant de les participacions individuals.

RECORREGUT

El recorregut gravel transcorre per pistes asfaltades i camins en bon estat. Es facilitarà un track GPS per tal de poder seguir el recorregut proposat per l'organització. Dins aquest recorregut hi ha dues propostes, una de 50k amb 300+ i l'altra de 80k amb 500+. En el moment en que es separen els dos recorreguts podeu escollir quin voleu fer.

En determinats punts es creuen carreteres, cal extremar la precaució i respectar les normes de circulació durant tot el recorregut.